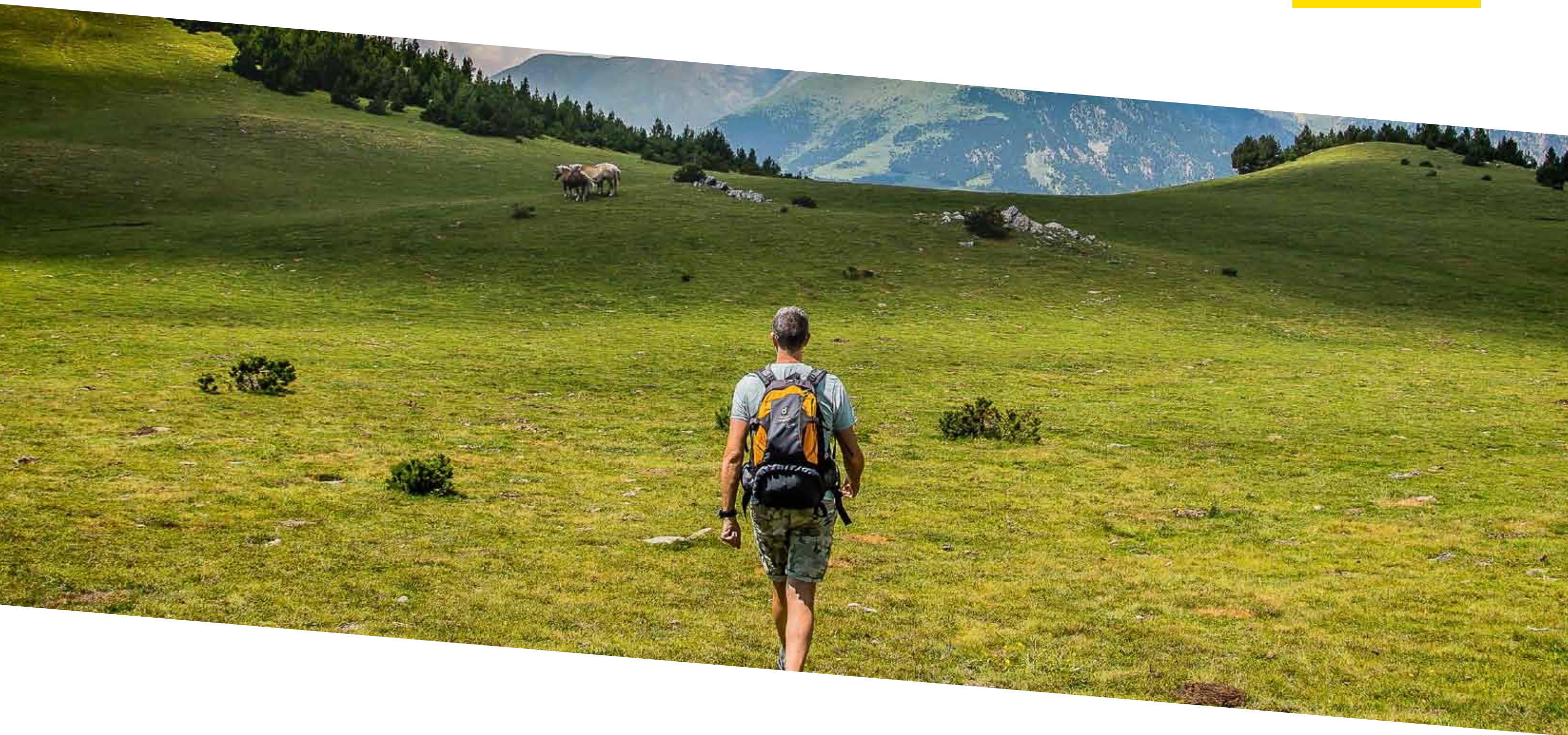
CATALUNYA



Wandern in Katalonien

VISIT…

LANZAROTE

Caliente.com

WANDERSCHUHE an und auf geht's

experience.catalunya.com

BUCHEN



KATALONIENS OFFIZIELLER ERLEBNIS-SHOP

Worauf haben Sie Lust? Ausflüge in die Natur, Abenteuersport, Weintourismus, Gastronomie, zauberhafte Dörfer, Kulturbesichtigungen, Familienspaß und mehr. **Buchen Sie hier und erleben Sie einzigartige Momente.**



Routen in einer einzigartig vielfältigen Welt

Im Abschnitt „Eine einzigartig vielfältige Welt" dieses Führers finden Sie Vorschläge, die für alle Arten von Wanderern geeignet sind: für Experten und Fortgeschrittene und für diejenigen, die sich zum ersten Mal auf den Weg machen:

1. **Weg zur Freiheit**
2. **Els Bastions**
3. **Serra de Monestirs**
4. **Hütten von el Torb**
5. **Von den Pyrenäen ans Meer**
6. **El Ripollès-L'Alt Empordà**
7. **Barcedana-Tal**
8. **Mont-rebei**
9. **Route des Einsiedlers**
10. **Aigüestortes**
11. **Pica d'Estats**
12. **Romanische Pyrenäen**
13. **La Vall de Boí**
14. **Zauberhafte Berge**
15. **La Garrotxa**
16. **La Vall Fosca**
17. **Durch el Pallars Jussà**
18. **Roca del Corb**
19. **Son, el Pallars Sobirà**
20. **Aussicht von el Cadí**
21. **Gerdar-Wald**
22. **Valls d'Àneu**
23. **Seen der Pyrenäen**
24. **Vall de Núria**
25. **El Ripollès**
26. **Camin Reiau**
27. **Via Calda**
28. **Küstengebirge**
29. **GR 151. Camí Oliba**
30. **Von Montserrat nach Vic**
31. **El Priorat**
32. **Route der Berghütten**
33. **El Brogit de la Vall**
34. **Trek&Wine in el Priorat**
35. **Von l'Urgell nach la Segarra**
36. **An der Küste**
37. **Von Girona bis zur Küste**
38. **Pyrenäen von Girona**
39. **GR 5. Wanderweg der Aussichtspunkte**
40. **GR 4. Von Puigcerdà zum Montserrat**
41. **GR 1. Von l'Empordà nach el Pallars Jussà**
42. **GR 83. Von Mataró nach el Canigó**


© INMEDIA SOLUTIONS SL / INFOTUR

Wandern in Katalonien

Was finden Sie in dieser Broschüre?

04 **Jenseits des Pfades.**
Wandern im 21. Jahrhundert, viel mehr als nur Kilometer ansammeln.

Nachhaltiges Wandern.
Verantwortungsvolle Nachhaltigkeit.

05 **Katalonien, Vieles zu entdecken.**
Auswahl der wichtigsten Fernwanderwege (GR) und anderer Routen.

06 **Katalonien, unumgängliche Routen.**
Großartige Wanderrouten, um das Land kennenzulernen.

10 **Challenges und maßgeschneiderte Routen.**
Strecken mit eigenem Namen.

13 **Eine einzigartig vielfältige Welt.**
Über 40 Wandervorschläge zur Auswahl.

34 **Praktische Informationen.**
Liste der Unterkünfte und Unternehmen.
Strecken für Fortgeschrittene und Experten –
Strecken für Anfänger und/oder für jedermann.



© CC PALLARS SOBIRÀ

Jenseits des Pfades

Zu Fuß zu reisen ist viel mehr als nur Kilometer oder Höhenmeter anzusammeln. Der Wanderer des 21. Jahrhunderts ist ein landschaftsliebender Entdecker, ein Reisender, der gerne Sport im Einklang mit der Natur, der Umwelt und dem ihn umgebenden Kulturerbe treibt. In Katalonien stehen jedem Wanderer unzählige maßgeschneiderte Routen zur Verfügung. Es gibt Halbtagesausflüge, Ganztagestouren, zwei- oder dreitägige Bergwanderungen und, für die erfahreneren, Langstreckentouren, die eine Woche oder noch länger dauern. Die Möglichkeiten sind endlos.

Nachhaltiges Wandern

Katalonien war das erste Reiseziel der Welt, das die Zertifizierung Biosphere Responsible Tourism erhielt, welche die Förderung eines Fremdenverkehrs anerkennt, der ökologische Nachhaltigkeit, soziale Integration und Zugänglichkeit für alle bedeutet. Wandern erfüllt alle diese Anforderungen: Es ist die umweltfreundlichste Freizeitbeschäftigung und ein effizientes Instrument für die wirtschaftliche Entwicklung ländlicher Gebiete. Zu diesem Zweck setzt Katalonien weiterhin Konzepte für alle Arten von Zielgruppen um, indem es lokale Wanderwegnetze schafft und sich an internationalen Routenentwicklungsprogrammen wie Hiking Europe beteiligt

365

TAGE PRO JAHR

EIN MILDES UND ANGENEHMES KLIMA, EIN KONTRASTREICHES BERGGEBIET SOWIE EINE VIELFÄLTIGE LANDSCHAFT UND KULTUR MACHEN KATALONIEN ZUM PERFEKTEN ZIEL FÜR ALLE WANDERBEGEISTERTEN.

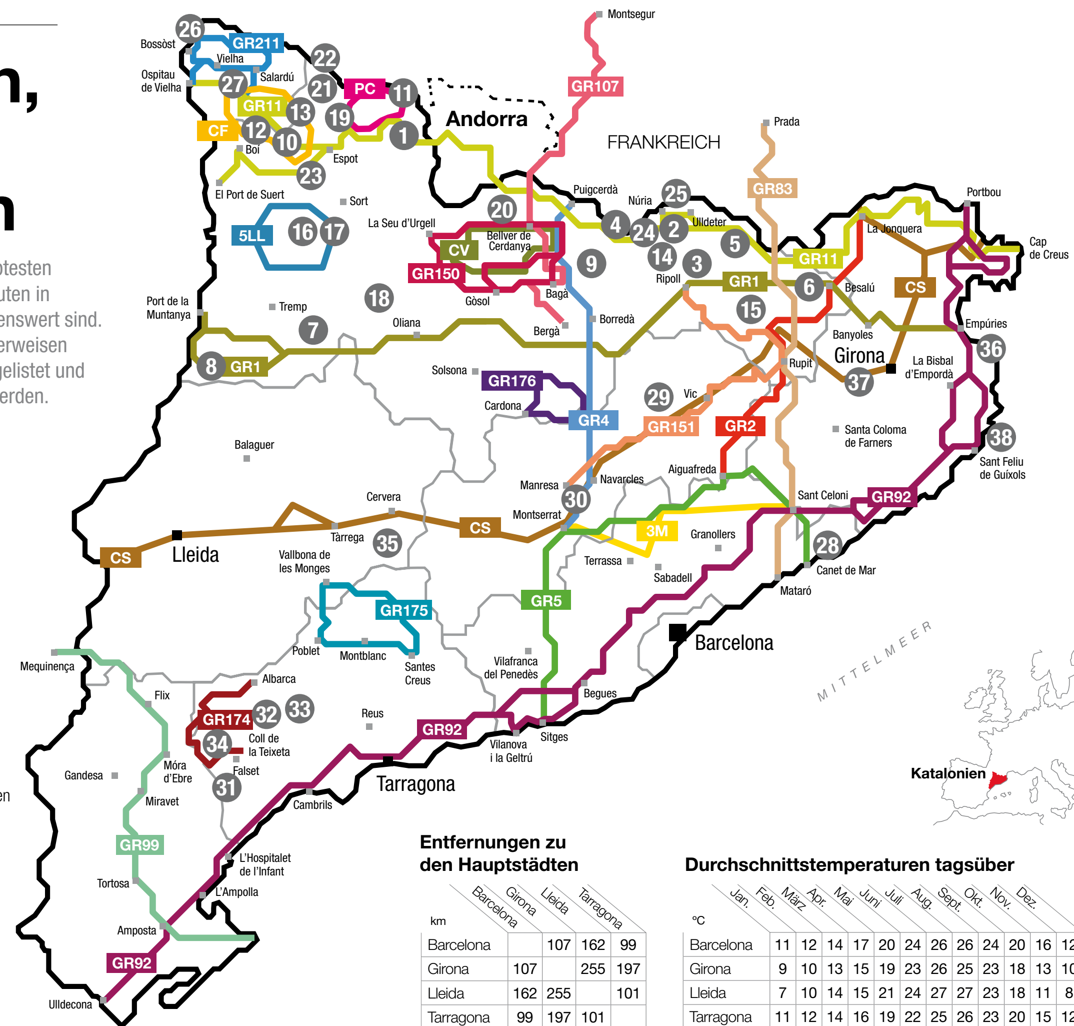
Katalonien, Vieles zu entdecken

Die Karte zeigt eine Auswahl der beliebtesten Fernwanderwege (GR) und anderer Routen in Katalonien, die ebenfalls sehr empfehlenswert sind. Die Nummern in den grauen Kreisen verweisen auf die Vorschläge, die auf Seite 3 aufgelistet und in der gesamten Broschüre erläutert werden.

- GR1 Transversaler Wanderweg
- GR2 Von la Jonquera nach Aiguafreda
- GR4 Von Puigcerdà zum Montserrat
- GR5 Wanderweg der Aussichtspunkte
- GR11 Pyrenäenwanderweg
- GR83 Weg des Exils
- GR92 Mittelmeerwanderweg
- GR99 Ebre-Weg
- GR107 Camí dels Bons Homes
- GR150 Rundweg um den Naturpark Cadí-Moixeró
- GR151 Wege des Bischofs und Abts Oliba
- GR174 Prioratwanderweg
- GR175 Zisterzienser-Route
- GR176 Route der romanischen Wallfahrtskapellen
- GR211 Rundweg um Val d'Aran

Weitere Routen

- CF Carros de Foc
- PC La Porta del Cel
- 3M Els 3 Monts
- CV Cavalls del Vent
- 5LL El Cinquè Llac
- CS Jakobsweg



Entfernungen zu den Hauptstädten

km	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

Durchschnittstemperaturen tagsüber

°C	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Barcelona	11	12	14	17	20	24	26	26	24	20	16	12
Girona	9	10	13	15	19	23	26	25	23	18	13	10
Lleida	7	10	14	15	21	24	27	27	23	18	11	8
Tarragona	11	12	14	16	19	22	25	26	23	20	15	12



© VAL D'ARAN

Katalonien, unumgängliche Routen

Unter allen möglichen Optionen präsentieren wir eine inspirierende und abwechslungsreiche Auswahl an Wanderrouten, um Katalonien und seine landschaftliche Schönheit zu entdecken. Es sollte jedoch nicht vergessen werden, dass dieser Führer nur eine Orientierungshilfe für alle diejenigen ist, die die vielfältige Geographie Kataloniens erkunden möchten. Im Folgenden finden Sie einige Vorschläge für Wanderrouten.



Aktivitäten von auf Wanderungen spezialisierten Unternehmen



© VAL D'ARAN

Costa Brava - Pirineus - Val d'Aran

GR 11. Vom Mittelmeer zum Kantabrischen Meer



Der GR 11, auch bekannt als Pyrenäenwanderweg, verläuft am gesamten Südhang der Pyrenäen, von Cap de Creus in Girona bis zum Kap Híguer in Gipuzkoa.
Im katalanischen Teil ermöglicht dieser Fernwanderweg dem Wanderer, so unterschiedliche Orte wie die Felsformationen des Naturparks Cap de Creus, direkt am Meer, oder die Seenlandschaften des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici in den Hochpyrenäen zu genießen. Während der Wanderung, immer umgeben von Bergen, die bis auf 3 000 m Höhe reichen und manchmal sogar überschreiten, entdeckt der Wanderer mittelalterliche Klöster wie Sant Pere de Rodes, das beeindruckende Heiligtum von Núria und unzählige malerische Dörfer.



© DANIEL PUNSETI

Costa Brava - Costa Daurada - Terres de l'Ebre

GR 92 Katalonien mit Blick aufs Meer



Von Portbou, an der Grenze zu Frankreich, nach Ulldecona, in Terres de l'Ebre, erstreckt sich der GR 92 entlang der gesamten katalanischen Küste und offenbart herrliche Buchten, die nur über alte, heute wiederhergestellte Pfade erreichbar sind. Die Route hält an schönen Fischerdörfern wie Cadaqués, vorbei an unberührten Stränden und Naturparks wie dem Cap de Creus, Aiguamolls de l'Empordà, der Collserola-Bergkette, el Garraf ...



TEIL DES WEGES, AUF EINEN KLICK

Lineare und selbstgeführte Route von 2 Tagen auf den Küstenwegen der Costa Brava, mit Unterkunft, Transfer und Option eines offiziellen Reiseleiters und Gepäcktransportes.
www.camideronda.com

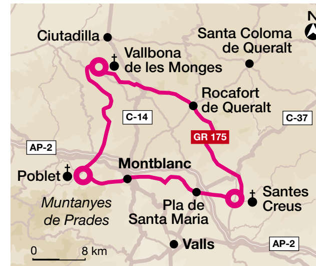
Kulturelles Erbe

Wandern ist eine Antwort auf das menschliche Bedürfnis, die Natur zu erforschen und mit ihr in Kontakt zu treten. Aber es gibt nicht nur Landschaft, Berge, Flüsse und Seen. Die Wege führen auch zu ummauerten Dörfern, prähistorischen Stätten, griechischen Tempeln, römischen Weilern, mittelalterlichen Städten, Klöstern, Wallfahrtskapellen und Heiligtümern. Einige befinden sich an abgelegenen Orten, andere benötigen nur einen kurzen Spaziergang auf einem der lokalen Wege (SL), die sich über das ganze Land verteilen und für alle Schwierigkeitsgrade geeignet sind. Vergessen Sie nicht, sich vor diesen Touren zu informieren.


© RUTA DEL CISTER

Costa Daurada - Terres de Lleida

GR 175
Zisterzienser-Route



Dies ist ein Weg durch die drei bedeutendsten Klöster des Zisterzienserordens in Katalonien. Es ist das Tor zu einer Welt des Gebets, der Vereinigung mit der Natur und der Leidenschaft für Schönheit. Der GR 175, auch bekannt als **Zisterzienser-Route**, zeichnet ein Dreieck, das durch das Kloster Santes Creus führt, das älteste des Ordens in Katalonien, wo die Überreste alter Könige ruhen, sowie durch das Kloster Vallbona de les Monges, das seit über 850 Jahren von einer weiblichen Religionsgemeinschaft geführt wird, und das Kloster Poblet, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und Heimat einer Klostergemeinschaft ist.

www.rutadelcister.info

MITTELALTERLICHE DÖRFER, ROMANISCHE KIRCHEN UND TAUSENDJÄHRIGE KLÖSTER WARTEN AUF JEDEN WANDERER, DER NACH KULTUR UND TRADITION STREBT.


© DANIEL JULIÁN / INFOTUR

Costa Brava - Paisatges Barcelona - Terres de Lleida

Pilger des 21. Jahrhunderts
Jakobsweg



Im mittelalterlichen Katalonien durchquerten Pilger nach Santiago de Compostela die Pyrenäen durch den Pass Coll de Panissars in La Jonquera. Heute ist das Kloster Sant Pere de Rodes mit Blick auf das Mittelmeer ein hervorragender Ausgangspunkt für den Wanderer, der der alten jakobinischen Route durch Katalonien folgen möchte. Der Weg wurde so wiederhergestellt und ausgeschildert, dass er eine lange Liste von Städten verbindet, die von der Geschichte und dem Weg der Pilger selbst geprägt sind, die in Städten wie Girona, Vic oder Manresa und in so wichtigen Heiligtümern wie dem von Montserrat Halt machten

www.catalunya.com/camino-de-santiago-24-1-61


© PEDRATOUR

Pirineus

GR 107
Camí dels Bons Homes



Der **Camí dels Bons Homes** erinnert an die Fluchtroute der Katharer durch die Berge. Die Katharer, Christen, setzten sich im 13. Jahrhundert für die Reinheit des Geistes und gegen den Materialismus ein, der damals von der katholischen Kirche vertreten wurde. Diese transpyrenäische Route verbindet das Heiligtum Queralt in Berga mit der Burg Montsegur in Frankreich und führt durch den Naturpark Cadí-Moixeró.

www.camidelsbonshomes.com
www.cerdanya.org

ANGEBOT AUF EINEN KLICK

Selbstgeführtes Trekking von 10 Tagen mit Unterkunft mit Halbpension, Informationen zur Wanderung, Karten und Möglichkeit des Gepäcktransportes.

www.pedratour.com



© LLUIS CARRO / INFOTUR

Challenges und maßgeschneiderte Routen

In den letzten Jahren haben die Routen zwischen den Berghütten an Beliebtheit gewonnen. Diese Bergwanderungen können in 4 oder 5 Tagen zurückgelegt werden, wobei in Unterkünften übernachtet wird, in denen es Abendessen, Frühstück und Picknick für den nächsten Tag gibt. Für viele dieser Strecken gibt es eine Pauschale, welche die Reservierung in den Unterkünften beinhaltet, und eine Stempelkarte, die bescheinigt, dass alle Etappen der Route abgeschlossen wurden.

Schwierigkeit	Länge	Rundweg
Etappen	Jahreszeit	Alter
Steigung	Sehenswürdigkeit	



© RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL

Pirineus

Carros de Foc
Zwischen Seen und Berghütten in Aigüestortes

Schwierigkeit: ●●	55 km
5-7	
9.200 m+	

Carros de Foc ist eine legendäre Wanderung, mit beeindruckenden Landschaften, die sich an Wanderer mit einer guten körperlichen Verfassung richtet. Diese Hochgebirgsroute verbindet neun Berghütten im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Sie führt durch traumhafte Orte, wie die Gipfel Els Encantats und l'Estany Negre.

www.carrosdefoc.com



© RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA SL

Pirineus

La Porta del Cel
Auf den Gipfeln Kataloniens

Schwierigkeit: ●	65 km
5	
11.000 m+	

La **Porta del Cel** ist eine Route, die ausschließlich im Hochgebirge verläuft. Die Wanderung verbindet vier Berghütten und findet im Naturpark l'Alt Pirineu statt, dem größten in Katalonien, der den Berg Pica d'Estats (3 143 m), das „Dach" Kataloniens, krönt. Sie führt durch Seen aus der Eiszeit, darunter der Certascan-See.

www.laportadelcel.com



© GEORAMA / INFOTUR

Costa Barcelona

Els 3 Monts
Vom Montseny zum Montserrat

Schwierigkeit: ●●	105,5 km
6	
1.384 m+	

Els 3 Monts ist eine Route ohne technische Schwierigkeiten durch drei Schutzgebiete: den Naturpark Montseny, den Naturpark Sant Llorenç del Munt i l'Obac und Montserrat. Die Strecke umfasst Buchenwälder, Felsformationen, romanische und modernistische Architektur und ist bequem in 45 Autominuten von Barcelona aus zu erreichen.

www.els3monts.cat



© PEDRATOUR

Pirineus

Cavalls del Vent

Tibetisch inspirierte Wanderung

●	84,2 km	
4-5		
5.600 m+		

Die Route **Cavalls del Vent** ist unerlässlich, um die Ökosysteme und Landschaften des Naturparks Cadí-Moixeró zu entdecken. Sie dreht sich um acht Berghütten, in denen die tibetischen Gebetsfahnen, die der Wanderung ihren Namen geben (Pferde des Windes), im Wind wehen. Während der Tour können Sie das Pedraforca-Massiv bewundern.

www.cavallsdelvent.com
www.cerdanya.org



© EL CINQUÈ LLAC

Pirineus

El Cinquè Llac

Zauberhaft sagen-umwobene Wege

●	105,30 km	
5		
6.299 m+		

El Cinquè Llac (Fünfter See) ist eine Rundwanderung ohne technische Schwierigkeiten, die es ermöglicht, die Pyrenäen Kataloniens zu entdecken. Die fünftägige Route endet am rätselhaften „fünften See", genannt Montcortès, einem Wasserbecken aus Karst. Auf dem Weg dorthin genießt der Wanderer das Wasser der Umgebung, stärkt sich mit der reichen lokalen Küche und übernachtet in Häusern des ländlichen und nachhaltigen Tourismus. **www.pirineuemocio.com**



HIKING EUROPE, WANDERN OHNE GRENZEN

Ziel von Hiking Europe ist es, ländliche Gebiete von hohem natürlichem und kulturellem Interesse durch Wanderungen bekannt zu machen, die abseits konventioneller Tourismusrouten liegen. Dies schafft neue Möglichkeiten für eine nachhaltige Entwicklung und verbessert die Schaffung von Routen, die für alle zugänglich sind. Alle Strecken erfüllen eine Reihe von Anforderungen, weshalb sie sich insbesondere für Anfänger dieser Urlaubsart eignen.
Sie erstrecken sich über 1 170 km und verteilen sich auf vier Länder: die Grafschaft Dubrovnik-Neretva in Kroatien, die Region Emilia-Romagna in Italien, die Grafschaft Donegal in Irland und in Katalonien die Regionen der Pyrenäen und die Weinregion el Priorat an der Costa Daurada.

www.hikingeurope.net



© Maria Rosa Ferré / Infotur



© CASA LEONARDO

Eine einzigartig vielfältige Welt

Katalonien blickt auf eine lange Tradition des Wanderns zurück, die ein Gefühl der Verbundenheit und des Respekts für die Natur fördert. Routen aller Entfernungen wurden katalogisiert und ausgeschildert, z.B. in den Pyrenäen, an der Küste, in den Tälern, an Flüssen, zwischen Weinbergen sowie Obst- und Olivenbäumen, in der Nähe von Dörfern und Städten ... Diese Strecken tragen zur Erhaltung einzigartiger und unvergleichlicher Umgebungen bei, damit alle in ihren Genuss kommen.


© TURISMO VERDE S.L. / INFOTUR

Pirineus

1 Weg zur Freiheit
Hommage an die Verfolgten

	65 km
4 Tage	
5.227 m+	

Diese Route zwischen dem Naturpark l'Alt Pirineu und den Pyrenäen von Ariège in Frankreich ist eine Hommage an all jene, die im Laufe der Geschichte auf der Suche nach Freiheit die Pyrenäen in die eine oder andere Richtung durchquert haben. **Muntanyes de Llibertat** ist eine Hochgebirgsroute für erfahrene Wanderer, auf der Sie Orte wie den Certascan-See bewundern können.

www.muntanyesdellibertat.com


© INMEDIA SOLUTIONS SL / INFOTUR

Pirineus

2 Els Bastions
Auf den Gipfeln der östlichen Pyrenäen

	105 km
5 Tage	
6.852 m+	

Mit Start- und Endpunkt in Ribes de Freser führt diese Bergroute durch die imposantesten Gipfel des Ribestals, im Herzen der katalanischen Pyrenäen. Die Wanderung führt zu bekannten Gipfeln wie Puigmal (2 910 m), Bastiments (2 883 m) und Taga (2 038 m), die eine herrliche Aussicht auf die Pyrenäen in einem Gebiet mit langer Bergtradition und bemerkenswerter Gastronomie bieten.

www.elsbastions.com


© PIRINEU EMOCIÓ

Pirineus

3 Serra de Monestirs
Wiege des mittelalterlichen Kataloniens

	65 km	
5		12-16
2.490 m+		

Serra de Monestirs ist ein Rundweg in fünf Etappen. Er beginnt in Ripoll, der „Wiege Kataloniens", und verbindet drei große mittelalterliche Klöster: Santa Maria de Ripoll, mit seinem romanischen Portal aus dem 12. Jahrhundert, Sant Joan de les Abadesses, aus dem 9. Jahrhundert, und Sant Pere de Camprodon. Es besteht die Möglichkeit, die Route selbstgeführt, mit Unterkunft und Mahlzeiten in alten Gebäuden durchzuführen.

www.pirineuemocio.com/es
www.serrademonestirs.com


© A PAS D'ISARD

Pirineus

4 Hütten von el Torb
Route der Wanderschäfer und Pilger

	78 km	
5		12-16
4.514 m+		

Die Route **Hütten von el Torb** verbindet das Tal Núria mit dem Berg el Canigó, zwei bedeutenden Orten mit ihren jeweiligen Gipfeln: Puigmal (2 910 m) und Pica del Canigó (2 784 m). Die Strecke führt über historische Wege, die seit Jahrhunderten von Wanderhirten, Pilgern und Soldaten benutzt werden. Sie können sich in Unterkünften ausruhen und Halbpension, GPS-Tracks und technische Ausrüstung organisieren.

www.apasdisard.com/es
www.refugisdeltorb.com


© A PAS D'ISARD

Pirineus

5 Von den Pyrenäen ans Meer
Mediterranes Aroma

	107 km	
5		12-16
5.200 m+		

Diese Mittelgebirgswanderung verbindet Camprodon und Cotlliure in den östlichen Pyrenäen Frankreichs. Die Strecke wechselt zwischen Landschaften atlantischer Buchenwälder, mediterraner Korkeichen und einsamer Dörfer ab und bietet einen atemberaubenden Panoramablick mit dem Meer am Horizont. Während der selbstgeführten Tour genießt der Wanderer die Spuren historischer Ereignisse, die sich im Laufe der Jahre hier abgespielt haben.

www.apasdisard.com/es
www.delpirineualmar.com


© CABLEPRESS / INFOTUR

Heiligtum Núria

DER TOPF DER FRUCHTBARKEIT

Es ist eine Legende und Tradition, dass die Frau, die die Glocke läutet, während sie ihren Kopf in den Topf im Heiligtum Núria steckt, ein Kind bekommt.
Der Ursprung dieses Glaubens ist unbekannt, doch nach Ansicht des Ethnologen Joan Amades könnte er von einem Menhir stammen, den es früher im Tal gab und der Frauen, die ihn berührten, das Geschenk der Fruchtbarkeit gab.


© ACNA / INFOTUR

Schon gewusst?

EIN IN DEN FELS GEHAUENER WEG

Die Wände der Schlucht von Mont-rebei, zwischen den Regionen el Pallars Jussà und la Noguera, sind teilweise über 500 Meter hoch und an einigen Stellen beträgt die Mindestbreite nur 20 Meter. Sie wird von einem einzigen, teilweise in den Felsen gehauenen Weg überquert, der es Ihnen ermöglicht, einen beeindruckenden und spektakulären Blick aus schwindelerregender Perspektive zu genießen.


© ORIOL ALAMANY / INFOTUR

Pirineus

6 El Ripollès-L'Alt Empordà
Altertümliche Pfade zum Meer

500 km





Das Routennetz von Itinerànnia hat die alten Wege und Pfade wieder entdeckt, die einst die Dörfer der Regionen el Ripollès, la Garrotxa und l'Alt Empordà miteinander verbanden. Das Ergebnis ist ein Netz aus mehr als 2 800 km gelb markierten Wegen, die miteinander kombinierbar sind und durch Gebiete von historischem, kulturellem und gastronomischem Wert führen. Die Plattform bietet verschiedene Routen oder die Möglichkeit, diese selbst zu gestalten.

www.itinerannia.net/es


© MAS DE BRUQUET

Pirineus

7 Barcedana-Tal
Ohne Eile vorbei an Wäldern, Feldern und Wasserfällen

9,86 km

1 — 12-16



237 m+



Dieser Rundweg führt nach Osten und startet beim Bauernhaus Mas de Bruquet in el Pallars Jussà. Der Weg ist leicht, ideal, um die kontrastreichen Landschaften und die perfekte Mischung aus Wäldern, Wildbächen, Wasserfällen, Bauernhöfen und Anbaufeldern zu betrachten. Sie können die Route verlängern, um die spektakuläre Cova Negra in Mata-solana zu besuchen.

www.masdebruquet.es


© MAS DE BRUQUET

Pirineus

8 Mont-rebei
Eine Schlucht aus schwindelerregender Höhe

6,9 km

1 — 6-11



355 m+



Die Kraft des Flusses hat die Bergkette Montsec geteilt und die Mont-rebei-Schlucht geschaffen. Der Mensch hat einen Weg in den Fels gehauen. Oft erhöht der Canelles-Staudamm den Wasserstand ... Eine spektakuläre und schwindelerregende Landschaft. Die von Mas de Bruquet organisierte Rundroute führt über fast 7 km bis zum Ende der Schlucht. Wenn der Stausee voll ist, müssen Sie auf dem gleichen Weg zurückgehen.

www.masdebruquet.es

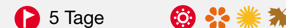

© JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ / INFOTUR

Pirineus

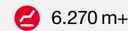
9 Route des Einsiedlers
Stiller Weg der Zufluchtsorte und Wallfahrtskapellen

105 km

5 Tage



6.270 m+



Die **Route des Einsiedlers**, einen Katzensprung von den Bergketten Cadí-Moixeró, Catllaràs und Picancel entfernt, erweckt die alten Pfade wieder zum Leben, die einst die alten Grafschaften Berga, l'Urgell und Ripoll miteinander verbanden. Durch bewaldete Täler und Berggipfel offenbart diese Wanderung zwischen den Berghütten etwa zwanzig historische Denkmäler, Tempel und romanische Wallfahrtskapellen und erweckt beim Wanderer ein angenehmes Gefühl der Ruhe und des Kontaktes mit der Umwelt. **www.rutaermita.com**


© RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU DE MUNTANYA, SL

Pirineus

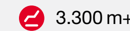
10 Aigüestortes
Die Magie des Wassers im Gebirge

54 km

4 Tage — 12-16



3.300 m+



Die **Magie von Aigüestortes** ist eine Wanderung, die in vier Etappen die beiden Hauptbereiche des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici erforscht. Die Strecke überrascht den Wanderer durch ihre enorme Schönheit und viel Wasser in Form von kleinen Seen aus der Eiszeit. Die Route wird von einem qualifizierten Bergführer durchgeführt, der mit der Fauna, Flora und Geologie des Parks vertraut ist.

www.rutespirineus.cat



© IMAGEN M.A.S. / INFOTUR

Schon gewusst?

WELTERBE IN LA VALL DE BOÍ

Die Dörfer von la Vall de Boí beherbergen einen Schatz, der im Jahr 2000 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Es handelt sich um eine Reihe von romanischen Kirchen, die im Laufe der Zeit dank der Abgeschiedenheit des Tals bis ins 20. Jahrhundert erhalten geblieben sind.



© RUTES PIRINEUS TURISME ACTIU D'ALTA MUNTANYA, SL

Pirineus

11 Pica d'Estats

Der klassische 3000er, das Dach Kataloniens

18 km		
1		12-16
1.500 m+		

Der **Pica d'Estats** ist mit seinen 3 143 m Höhe der höchste Punkt Kataloniens und einer der beliebtesten und bekanntesten Berge des Landes. Der spektakuläre Aufstieg auf „La Pica" durch das Ferrera-Tal, ein ruhiges und wenig frequentiertes Tal, kann an einem Tag durchgeführt werden und ist einer der großen Klassiker des Bergsteigens in den katalanischen Pyrenäen. Der Gipfel ist ein herrlicher natürlicher Wachturm, der einen atemberaubenden Blick auf die gesamten katalanischen Pyrenäen bietet.

www.rutespirineus.cat



© ARXIU DEL PATRONAT DE LA VALL DE BOÍ

Pirineus

12 Romanische Pyrenäen

Acht Kirchen am „Weg des Wassers"

5-6 km		
3 Tage		6-16
160-200 m+		

La Vall de Boí beherbergt einige wunderschöne romanischen Kirchen, Bauwerke aus dem 11. und 12. Jahrhundert, die dieses freundliche und rustikale Tal schmücken. Mit der Route **Romanische Kunst am Weg des Wassers** können Sie die acht romanischen Kirchen des Tals, die vom Kurort Caldes de Boí aus beginnen, während dreier Tage lang zu Fuß zu besuchen. Es besteht die Möglichkeit, je nach Schwierigkeitsgrad zwischen drei selbstgeführten Routen zu wählen.

www.vallboi.cat/es



© ORIOL LLAURADÓ / INFOTUR

Pirineus

13 La Vall de Boí

Der uralte Charme der Leuchtfeuer

10 km		
1		6-16
120 m+		

Der Sommer ist die Zeit der Fackeln in den Pyrenäen, besonders in la Vall de Boí, wo die Tradition vorschreibt, mit den brennenden Fackeln den Berg hinabzusteigen. Eine ausgezeichnete Möglichkeit, diese Tradition und Kultur der Vorfahren kennenzulernen, ist die Route von Boí nach Barruera, die zu den „Faros", den Stellen, an denen die Fackeln angezündet werden, auf dem Gipfel des Berges führt.

www.vallboi.cat/es



© PEDRATOUR

Pirineus

14 Zauberhafte Berge

Wandern über den Gipfeln

98,47 km	
5	
7.489 m+	

Zauberhafte Berge ist eine Herausforderung für Liebhaber von Hochgebirgswanderungen. Im Sommer, wenn der Schnee dem Grün der Wiesen weicht, kann man zu Fuß von Ribes de Freser (El Ripollès) nach Estana (La Cerdanya) wandern und insgesamt siebzehn Gipfel (darunter Bastiments und Puigmal) besteigen. Es handelt sich um eine anspruchsvolle und spektakuläre Route, die im Winter für Skifahrer und Bergsteiger reserviert ist.

www.pedratour.com



© JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ / INFOTUR

Pirineus

15 La Garrotxa

Zwischen Vulkanen und Lavaströmen

21 km	
3 Tage	
480 m+	

Zwischen den Bergen der Pyrenäen und den Stränden der Costa Brava verbirgt sich ein Naturgebiet mit Vulkanen und basaltischen Lavaströmen. Diese dreitägige Route durch den Naturpark Vulkangebiet Garrotxa führt durch Landschaften mit üppiger Vegetation von großem botanischen Wert mit Steineichen-, Buchen- und Eichenwäldern, Flüssen, Feuchtgebieten und sogar vierzehn Vulkanen.

www.itinerannia.net/es



© CASA LEONARDO



© CASA LEONARDO

Pirineus



16 La Vall Fosca

Wege, Pflanzen und natürliche Rezepte

!		
6 salidas		6-16
200 m		

Das Klima des Tals und die privilegierte Lage am Fuße des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici machen la Vall Fosca zur Heimat einer Vielzahl von aromatischen und medizinischen Kräutern, Blumen und Früchten zur Herstellung von Seifen und Likören. Das Landhaus Casa Leonardo organisiert zusammen mit der Firma Naturalwalks sechs Ausflüge, die Wandern und Ökotourismus verbinden.

www.casaleonardo.net/de

Pirineus



17 Durch El Pallars Jussà

Vier Routen wie ein Glücks-Kleeblatt

!	7-15 km/Etappe	
4		12-16
400 m+		

Ähnlich wie ein vierblättriges Kleeblatt beinhaltet das Konzept **Die Blume von Casa Leonardo** vier Rundgänge, die im Landhaus in Senterada, dem natürlichen Tor zum la Vall Fosca, beginnen. Jede der Etappen kann durch die entsprechenden Tracks und mit Hilfe eines kostenlosen GPS durchgeführt werden.

www.casaleonardo.net/de



© TURISMO VERDE, S.L. / INFOTUR

Sagenumwobene Pyrenäen

WO DIE WALDELFEN ZUFLUCHT FINDEN

Der Legende nach wurden die Pyrenäen seit jeher von kleinen Wesen mythologischen Ursprungs bewohnt, den sogenannten *Minairons*. Sie leben in den trockenen Baumstämmen, und wer sie findet, wird ihr Herr, für den sie unermüdlich arbeiten. Viele der Schutthalden in den Pyrenäen, so sagt man, sind das Werk dieser Elfen.



© HOTEL CAN BOIX



© MÓNNATURA PIRINEUS

Pirineus



18 Roca del Corb

Prähistorisch geprägte Route

!	10,1 km	
1		12-16
570 m+		

Spaziergang zum beeindruckenden Roca del Corb und Roc de Cogul, ausgehend vom Hotel Can Boix, der auf dem Rückweg einen Halt in Peramola, einer schönen Stadt in l'Alt Urgell macht. Die Hotelgäste erhalten detaillierte Informationen über diese selbstgeführte Route (Karte, Geolokalisierung, historische Sehenswürdigkeiten usw.). Die Tour beinhaltet Besichtigungen von Höhlen und der romanischen Kapelle Sant Salvador.

www.canboix.cat

Pirineus



19 Son, el Pallars Sobirà

Wilde Natur in den Pyrenäen

!	2 km	
	6-16	

Die Umgebung von MónNatura Pirineus bietet Naturliebhabern und insbesondere Wanderern eine Vielzahl von Landschaften, Farben und Routen, die je nach Jahreszeit variieren. In dieser Gegend, nur wenige Kilometer von Son (El Pallars Sobirà) entfernt, kann der Wanderer dichte Bergkieferwälder und grüne Wiesen entdecken und das Erwachen von Murmeltieren, Bären und Schmetterlingen beobachten.

www.monnaturapirineus.com/es



© ARTHUR FRIEDRERICH SELBACH / INFOTUR

Steinkunst

DIE BRÜCKEN VON EL PALLARS

In der Region el Pallars Sobirà gibt es noch viele mittelalterliche Brücken, die mit Steinen gebaut wurden. Diese Brücken, von großer Schönheit und architektonisches Erbe der Gegend, waren ein wichtiges Element für die Verbindung zwischen den Dörfern der Täler, die durch eine endlose Anzahl von Flüssen und Bächen getrennt waren. Außerdem befinden sie sich an idyllischen Orten, die uns in die Vergangenheit zurückversetzen.


© CERDANYA ECORESORT



Pirineus

20 Aussicht von el Cadí
Ökotourismus-Wandern für Familien

	7-8 km	
1 Tag		0-11
250 m+		

Diese Route verläuft im perfekten Tempo für Familien in der Gegend um Prullans (la Cerdanya) bis zu den Aussichtspunkten von el Cadí, mit einem vorherigen Halt im Bio-Gemüsegarten: eine große Anbaufläche, auf der sich eine reiche Vielfalt an Gemüse findet, das unsere kleinen Wanderer pflücken und später im Restaurant Cerdanya Ecoresort verspeisen können.

www.discoverpyrenees.com
www.cerdanyaecoresort.com


© HOTELERIA D'ÀNEU, SL



Pirineus

21 Gerdar-Wald
Ein Paradies für mystische Kreaturen

	2,5 km	
1		0-16
180 m+		

Mystische und familienfreundliche Route durch den Gerdar-Wald, am Rande des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Sie ist von der Legende der *Minairons* inspiriert, winzige sagenumwobene Wesen, die seit jeher in den Pyrenäen hausen. Die vom Hotel La Morera organisierte Route folgt dem Braunbärenweg bis zum Gerber-Wasserfall.

www.hotel-lamorera.com/es


© HOTELERIA D'ÀNEU, SL



Pirineus

22 Valls d'Àneu
Nachhaltige Mobilität im Gerber-Tal

	8,4 km	
1		6-16
230 m+		

Eine der Perlen, die sich in Valls d'Àneu verstecken, ist das Gerber-Tal. Die vom Hotel La Morera organisierte Route führt durch dieses Gletschertal mit Hochgebirgsseen von großer natürlicher Schönheit. Sie ist ideal für Familien und jeden, der sich noch nicht allzu sehr mit Wandern in der Bergwelt auskennt.

www.hotel-lamorera.com/es


© HOTEL VALL FOSCA. FOTO DE JORDI TUTUSAUS



Pirineus

23 Seen der Pyrenäen
Durch die Landschaft der Elektrizität

	5,5 km	
1		6-11
281 m+		

Landschaft und Geschichte von la Vall Fosca vereinen sich in dieser Rundroute, die dem Wanderer aufzeigt, wie hier zu Beginn des 20. Jahrhunderts gelebt wurde. Denn diese Täler zeugen von der Entstehung der Kraftwerke, die den Rest des katalanischen Gebietes mit Industriestrom versorgen. Die Route verbindet die Lagunen von Gento, Tort und Colomina.

www.hotelvallfosca.com/es


© KOKOPELI



Pirineus

24 Vall de Núria
Abstieg vom Heiligtum aus

	6,5 km	
9 Stunden		6-16
1.100 m-		

Die Zahnradbahn fährt durch die schmalen Durchgänge der Berge bis zum Vall de Núria, einem herrlichen Ort zwischen den hohen Gipfeln der Pyrenäen, der das Heiligtum Núria beherbergt. An dieser Stelle, auf einer Höhe von 2 000 m, beginnt die Abstiegsroute auf den ausgeschilderten Wegen zum Dorf Queralbs.

www.kokopeliadventure.com/es


© MAR FERNÁNDEZ NUALART / INFOTUR

Wandern mit Geschichte

DAS ERSTE WASSERKRAFTWERK IN KATALONIEN

Die große Menge an Wasser in La Vall Fosca, nämlich über 50 Millionen Kubikmeter, veranlasste die Planung für den Bau des Wasserkraftwerks Cabdella Ende des 19. Jahrhunderts. Ein pharaonisches Werk, für das auch Straßen, Standseilbahnen und Kanäle gebaut wurden, so dass bereits 1914 das erste große Wasserkraftwerk Kataloniens in Betrieb genommen werden konnte. **www.vallfosca.net**



© PATRONAT DE TURISME DE LA CERDANYA



Pirineus

PILGERFAHRT DURCH LA CERDANYA

Die Pilger aus Südeuropa nutzten eine alternative Route, um Katalonien auf ihrer Reise nach Santiago de Compostela zu durchqueren. Diese Strecke führt in fünf Etappen von Ost nach West durch la Cerdanya. Eine 41 Kilometer lange Route mit wenig Steigung, auf der der Wanderer Fuß in eine stille Gegend setzt und ein Tal von großer Schönheit durchquert, das sich für Spaziergänge mit der Familie eignet.

www.cerdanya.org



© GUIES AMA DABLAM

Pirineus

25 El Ripollès
Winterroute, um ein Iglu zu bauen

4 km		
1/2 Tag		6-16
150 m+		

Die Route beginnt im Skigebiet Vallter 2000, im hohen Norden des Landkreises el Ripollès. Dem Lauf des Baches folgend, führt sie den mit Schneeschuhen ausgestatteten Wanderer zur Berghütte Ulldeter, wo es darum geht, den geeigneten Ort für den Bau eines Iglus zu finden. Es handelt sich um eine sehr nützliche Aktivität für Bergsteiger, da ein Iglu einen natürlichen Zufluchtsort für die Übernachtung darstellt, bei 0 ºC und windstill.

www.guiesamadablam.com/es



© JOSE LUIS RODRIGUEZ / INFOTUR

Val d'Aran

26 Camin Reiau
Alte Pfade in Val d'Aran

	150 km
10 Tage	
6.070 m+	

Der Wanderer lebt nicht vom Wandern allein. Geschichte, Kultur, Gastronomie ... Auch diese Aspekte nähren den Wanderer. **Camin Reiau** ist eine Route, die das Val d'Aran von Montgarri nach Sant Joan de Toran durchquert und die 33 Dörfer des Tals auf den Wegen von einst verbindet. Eine Reise zu Fuß, ohne technische Schwierigkeiten, um die Bräuche und die Geschichte dieser Gegend zu entdecken.

www.caminreiau.cat



© NANO CAÑAS / INFOTUR

Val d'Aran

27 Via Calda
Heilbäder in la Vall de Boí

	88 km
4/5 Tage	
4.445 m+	

Wandern und heiße Quellen ergänzen sich hervorragend. Der beste Beweis dafür ist die Via Calda, eine Strecke, die die besten Thermen der Pyrenäen Kataloniens über die Berge in den Städten Boí, Tredós, Arties, Vielha und Les verbindet. Zwischen den Heilbädern kann der Wanderer die romanischen Kirchen und Seen des la Vall de Boí entdecken.

www.visitvaldaran.com/ca/item/via-calda-grandes-rutas/



© SERVICIOS EDITORIALS GEORAMA / INFOTUR

Costa Barcelona

28 Küstengebirge
Spaziergänge mit mediterranem Aroma

	106 km
6	
3.656 m+	

El Maresme ist ein ideales Gebiet für Wanderfreunde, die Spaziergänge am Meerufer mit Routen durch das Küstengebirge kombinieren möchten. Die so genannte Route **Senders del Maresme** besteht aus 500 km Wegen und Pfaden, die zu Fuß, mit dem Fahrrad oder zu Pferd zurückgelegt werden können.

https://www.costadebarcelonamaresme.cat/de/natur/wandern/wanderwegenetz-im-maresme-kreis



© MARC CASTELLET PUIG / INFOTUR

Costa Barcelona

WEINLESE-FEST

Vilafranca del Penedès verfügt über mehr als 50 Kilometer Wege, ein gut ausgebautes und kreisförmig angeordnetes Netz, das es Ihnen ermöglicht, von der Stadt in die umliegenden Dörfer zu gelangen und die Naturräume rund um die Hauptstadt von l'Alt Penedès kennenzulernen.

www.barcelonaesmoltmes.cat



© ASSOCIACIÓ RUTES DEL ROMÀNIC

Paisatges Barcelona - Pirineus



29 GR 151. Camí Oliba
Zwischen Kirchen und Klöstern

●	115,18 km
6	
486,7 m+	

Dieser Fernweg bietet eine Reise durch die Ursprünge Kataloniens, als Menschen wie der Bischof und Abt Oliba diese Länder christianisierten, indem sie Kirchen und Klöstern gründeten. Der Abschnitt, der Vic mit Sant Joan de les Abadesses verbindet, ist von hohem landschaftlichen Wert und verbirgt Juwelen der katalanischen Romanik wie die Klöster Sant Pere de Casserres, Ripoll oder Sant Joan de les Abadesses.

www.camioliba.cat/es
www.pedratour.com



© ASSOCIACIÓ RUTES DEL ROMÀNIC

Paisatges Barcelona



30 Von Montserrat nach Vic
Auf den Spuren der Pilger

●	88 km
5	
334,6 m+	

Ein anderer Abschnitt des **Camí Oliba** verbindet Montserrat, ein symbolisches Pilgerzentrum, und Vic in Osona, eine Stadt, die verschiedene architektonische Kunstwerke mit hohem historischen Wert beherbergt. Entlang der Route können Sie Beispiele erstklassigen romanischen Erbes bewundern, wie das Gebäude Món San Benet, die Basilika Santa Maria de la Seu in Manresa oder das Kloster Santa Maria de l'Estany.

www.camioliba.cat/es



© JUAN JOSÉ PASCUAL / INFOTUR

Mittelalterliche Wanderungen
VON BARCELONA ZUM MONTSERRAT

Um Montserrat von Barcelona aus zu Fuß zu erreichen, mussten die Pilger im Mittelalter mehrmals den Fluss Llobregat überqueren. Lange Zeit gab es nur zwei Brücken: die Pont del Diable in Martorell, Ende des 13. Jahrhunderts auf römischen Fundamenten erbaut, und die Brücke Monistrol vom Beginn des 14. Jahrhunderts.



© MARÍA ROSA FERRÉ / INFOTUR

Costa Daurada



31 El Priorat
Weinwanderungen: Routen, Weinberge und Wein

●	370 km

Das **Wegenetz von el Priorat** ist ein Wanderwegnetz im Landkreis El Priorat, das alte Pfade und historische Wege zum Wandern und Entdecken der Weinberge der Gegend wieder belebt. Dabei können die Produkte verkostet werden, die die Region weltweit bekannt gemacht haben, nämlich Öl und Wein, und Baudenkmäler wie das Kartäuserkloster Escaladei besucht werden.

www.turismepriorat.org/de



© MIGUEL RAURICH / INFOTUR

Costa Daurada

32 Route der Berghütten
Abenteuer zwischen Weinbergen

●	90 km
4 días	
4.448 m+	

Die **Route der Berghütten** führt etappenweise durch das unberechenbare Relief des Naturparks Serra de Montsant und Muntanyes de Prades mit vier Unterkünften: Cornudella de Montsant, La Mussara, Mont-ral und Prades Park. Die Route nutzt die historischen Pfade, die in gewundener Form zu kleinen Dörfern und versteckten Ecken zwischen Weinbergen und Gebirgen führen.

www.larutadelsrefugis.cat/es



© IMAGEN M.A.S. / INFOTUR



Costa Daurada
GAUDÍS INSPIRATION

Die kurvenreichen und skurrilen Formen der Natur waren eine Quelle der Inspiration für den modernistischen Architekten Antoni Gaudí. In den Bergen der Costa Daurada, in der Gemeinde Argentera, finden wir den Pass Collet Rodó. Seine Felsen und Höhlen dienten dem katalanischen Künstler als „Modell“, um Werke wie La Pedrera oder den Park Güell zu schaffen.

www.muntanyescostadaurada.cat/es



© MARIA ROSA FERRÉ

Lohnender Zwischenstopp

LOKALE KÖSTLICHKEITEN

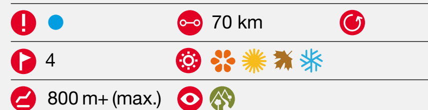
Der Charme des mittelalterlichen Dorfes Montblanc, Hauptstadt des Landkreises Conca de Barberà, ist bereits ein Vorwand, um unterwegs einen Zwischenstopp einzulegen. Innerhalb der Mauern erklingt noch immer die Legende vom Ritter St. Georg und auf den Feldern wird die Trepat-Traube kultiviert, eine einheimische Rebsorte, die Sie probieren können und die zu ausgezeichneten Weinen verarbeitet wird.



© MIGUEL RAURICH / INFOTUR

Costa Daurada

33 El Brogit de la Vall
Dem Lauf des Flusses Brugent folgend



70 km
4
800 m+ (max.)

Der Rundweg **el Brogit de la Vall** durchquert in vier Etappen die Regionen el Baix Camp, Conca de Barberà und l'Alt Camp und folgt dem Lauf des Flusses Brugent, von der Quelle in Capafonts bis zur Mündung in den Fluss Francolí. Die Strecke kann durchaus in weniger Zeit zurückgelegt werden, doch diese Modalität (*La Trescamons*) ermöglicht es Ihnen, alle Details und Kontraste der Landschaft zu genießen. Die Route kann mit einem Führer oder selbstständig durchgeführt werden.

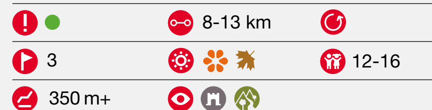
www.elbrogit.com/es



© EL BROGIT

Costa Daurada

34 Trek&Wine in el Priorat
Auf den Wegen von Montsant



8-13 km
3
12-16
350 m+

Trek&Wine in el Priorat ist ein Angebot, um die Winkel des mystischen Berges Montsant zu entdecken: seine Geschichte, Landschaften, Gastronomie und Weine, anhand dreier sehr unterschiedlicher Rundwege. Der Wanderer kann El Priorat von den beeindruckenden Klippen am Südhang von Montsant aus bewundern, durch das mythische Dorf Siurana wandern und ausgezeichnete Weine DOQ Priorat verkosten

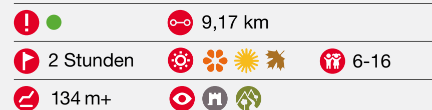
www.elbrogit.com/es



© LA TORRE DEL CODINA

Terres de Lleida

35 Von l'Urgell nach la Segarra. Das archäologische Erbe entdecken



9,17 km
2 Stunden
6-16
134 m+

Die ländliche Umgebung, die die Dörfer l'Urgell und la Segarra verbindet, offenbart dem Wanderer ein vielfältiges architektonisches Erbe, das aus Bauten (oder *Pletes*) aus trockenem Stein, besteht, dem typischen Element des Mittelmeerraumes. Die Route, die diesen Wegen folgt und am Landhaus la Torre del Codina beginnt – katalogisiert als Kulturgut mit lokalem Interesse – zeigt eine interessante Auswahl dieser Häuser und Hütten.

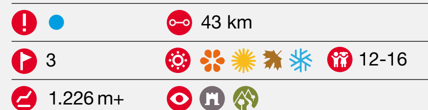
www.latorredelcodina.com/es



© DANIEL PUNSETI / ARXIU CAMÍ DE RONDA®

Costa Brava

36 An der Küste
Wanderwege mit dem Meer im Hintergrund



43 km
3
12-16
1.226 m+

Der Küstenweg **Camí de Ronda** führt auf einer Strecke von 43 km in drei Etappen von Sant Feliu de Guíxols nach Begur, und zwar auf dem alten Weg an der Küste. Die Route verbindet die verschiedenen Strände, Buchten und Städte an der Küste und führt durch Naturschutzgebiete. Der gesamte Weg verläuft am Meer entlang auf Pfaden, die nur zum Wandern geeignet sind.

www.camideronda.com/de



© ORIOL CLAVERA / INFOTUR



Terres de Lleida

DER IGNATIUSWEG

Der Pilgerweg zwischen Azpeitia (Gipuzkoa) und der heiligen Höhle von Manresa (Barcelona), in der der heilige Ignatius von Loyola die spirituelle Erfahrung machte, die sein Leben prägte, wird als Ignatiusweg bezeichnet. Auf dem katalanischen Teil der Route besucht der Pilger Kirchen, Einsiedeleien und Klöster und durchquert die Landschaften und Dörfer, die den Heiligen zu seinen geistlichen Schriften führten.

www.caminoignaciano.org


© LLUÍS CARRO / INFOTUR

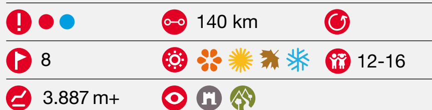
Wunder der Natur
GESCHÜTZTE GEBIETE AN DER COSTA BRAVA

Der Naturpark Aiguamolls de l'Empordà ist der zweitwichtigste seiner Art in Katalonien und eines der wichtigsten Feuchtgebiete des Landes. Auf einer Fläche von fast 5 000 Hektar leben eine Vielzahl von einheimischen Pflanzen- und Tierarten. Flüsse, Feuchtgebiete, Meer ... Entdecken Sie diese Wunder.


© DANIEL PUNSETI. ARXIU CAMÍ DE RONDA®

Costa Brava

37 Von Girona bis zur Küste. Historische Wege zwischen Stadt und Meer



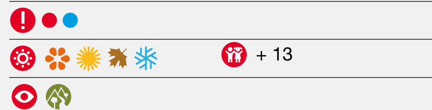
Dieser Küstenweg verbindet die Stadt Girona mit der Costa Brava und ist außerdem eine Rundroute, die den Charme der Kontraste zwischen dem Meer, den Bergen und den steilen Klippen der Costa Brava hervorhebt. Die Route ermöglicht es Ihnen, historische Wege, mittelalterliche Dörfer, paradiesische Strände in l'Empordà und die Stadt Girona zu entdecken. 80 % der Strecke führen durch Naturschutzgebiete.

www.camideronda.com/es


© JUAN JOSÉ PASCUAL / INFOTUR

Costa Brava

38 Pyrenäen von Girona Aktivitäten in der Natur



Ennatura't ist ein Programm, das alle Arten von Outdoor-Aktivitäten an der Costa Brava und in den Pyrenäen von Girona vereint. Eine breite Palette von Erlebnissen, die alle Modalitäten umfassen und das ganze Jahr über gemacht werden können.

https://es.costabrava.org/que-hacer/naturaleza-y-turismo-activo/ennaturat-el-festival-de-las-actividades-en-la-natura


© JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ / INFOTUR

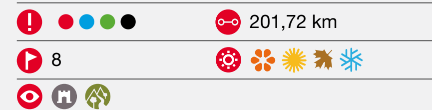
Gebirge el Catllaràs
IDYLLISCHE WEGE

Auf den Langstrecken- oder Kurstreckenwegen, die durch die Catllaràs-Bergkette in l'Alt Berguedà führen, hat der Wanderer die Möglichkeit, Überreste aus der Bergbau-Vergangenheit dieses Gebiets zu finden und gleichzeitig grüne und üppige Wälder mit Buchen, Haselnüssen und Kiefern zu bewundern. Im Herbst färbt sich die Landschaft in Ocker und der Boden ist mit Pilzen übersäht.


© FELIPE J. ALCOCEBA / INFOTUR

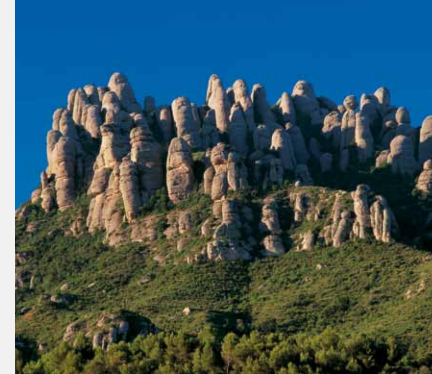
Paisatges Barcelona - Costa Barcelona

39 GR 5. Wanderweg der Aussichtspunkte Von Sitges nach Canet de Mar



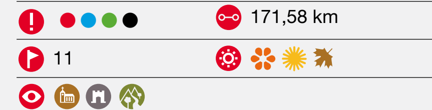
Auch bekannt als **Wanderweg der Aussichtspunkte** beginnt und endet der GR 5 zwar an der Mittelmeerküste, nämlich in Sitges und Canet de Mar, aber seine Route führt durch das Landesinnere. Er umfasst sechs Naturparks: el Garraf, el Ordal, Montserrat, Sant Llorenç del Munt i l'Obac, el Montseny, el Montnegre i el Corredor. Es wird empfohlen, ein Fernglas mitzubringen, um die Landschaft und das architektonische Erbe zu genießen.

http://senders.feec.cat/gr-5


© ORIOL ALAMANY / INFOTUR

Pirineus - Paisatges Barcelona

40 GR 4. Von Puigcerdà zum Montserrat Abstieg zum heiligen Ort



Diese Route beginnt in l'Alta Cerdanya, weniger als einen Kilometer von Puigcerdà entfernt, und reicht bis nach Montserrat. Sie erreicht 2 106 m auf dem Coll de Pal und führt durch Orte von großer Schönheit wie den Naturpark Cadí-Moixeró und die Catllaràs-Bergkette. Auf dem Weg lassen Sie das Gebirge hinter sich und wandern durch die Region el Bages, entlang der Grenze des Naturparks Sant Llorenç del Munt i l'Obac bis nach Montserrat.

http://senders.feec.cat/gr-4



© IMAGEN M.A.S. / INFOTUR

Vor Tausenden von Jahren ...

GRIECHEN UND RÖMER IN EMPÚRIES

Empúries war das Tor zur Iberischen Halbinsel der griechischen Zivilisation. Später wurde der Ort von den Römern erobert, die 100 v. Chr. eine wohlhabende Stadt bauten. Heute sind die Ruinen dieses kleinen Reiches erhalten, ein fast obligatorischer Besuch für jeden neugierigen Wanderer.

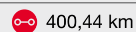


© SERVICIOS EDITORIALS GEORAMA / INFOTUR

Costa Brava - Pirineus

41 GR 1. Von l'Empordà nach el Pallars Jussà

Geschichtsträchtige transversale Route


 400,44 km

 14




Auch bekannt als **Historischer Pfad**, weil er durch die Gebiete verläuft, die im 8. Jahrhundert von Karl dem Großen erobert wurden – um eine Verteidigungslinie an der südlichen Grenze des Frankenreichs zu bilden –, durchquert er die katalanischen Vorpyrenäen, ausgehend von Sant Martí d'Empúries, in l'Empordà. Er erstreckt sich über mehr als 400 Kilometer bis zur Schlucht von Mont-rebei in der Region el Pallars Jussà.

http://senders.feec.cat/gr-1

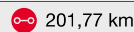


© TURISMO VERDE SL / INFOTUR

Costa Barcelona - Costa Brava - Pirineus

42 GR 83. Von Mataró nach el Canigó

Weg des Nordens


 201,77 km

 10




Diese Route führt zu den Wegen, die einst von Menschen verschiedener Berufe benutzt wurden: Bergarbeiter, Gütertransportarbeiter, Hirten, Müller usw. Außerdem haben diese Strecken zwischen Januar und Februar 1939 Tausenden von Vertriebenen auf ihrer Flucht nach Frankreich gedient. Sie beginnt am Strand von Callao in Mataró und durchquert die Regionen el Maresme, el Vallès Oriental, la Selva, la Garrotxa, el Ripollès, el Vallespir und el Conflent (Frankreich).

http://senders.feec.cat/gr-83



© VAL D'ARAN

PRAKTISCHE INFORMATION

UNTERKÜNFTE FÜR WANDERER

Pirineus

Alt Àneu



Hotel La Morera
HL-000547
www.hotel-lamorera.com

Castell de Mur



Hotel Terradets
HL00105
www.hotelterradets.com

Conca de Dalt



Casa Churchill
PL-000618
www.casachurchill.cat

Espot



Alba d'Esteve
PL-000730
www.albadesteve.com



Càmping Voraparc
KL-000064
www.voraparc.com/index.php/de

La Guingueta d'Àneu



Nou càmping
KL-000015
www.noucamping.com

La Seu d'Urgell



Hotel Nice
HL-000232
www.hotelnice.net

La Torre de Cabdella



L'Era del Marxant
HL-000819
leradelmarxant.com



Hotel Vall Fosca
HL 000442
www.hotelvallfosca.com

Llimiana



Mas de Bruquet
HUTL-000155
masdebruquet.cat

Montferrer i Castellbò



Càmping Gran Sol
KL-000015
campinggransol.com

Oliana



Hostal Victor
HL-000108
www.hostalvictor.es

Organyà



Hotel Dom
HL-000800
www.hoteldom.es

Peramola



Hotel Restaurant Can Boix
HL-000110
www.canboix.cat

Prullans



Cerdanya Ecoresort
HL00032
www.prullans.net

Senterada



Casa Leonardo
PL-000321
www.casaleonardo.net

Solsona



Càmping Solsonès
KCC-000043
www.campingsolsones.com

Terres de Lleida

Tàrrega



La Torre del Codina
PL-000734
www.latorredelcodina.com

Val D'Aran

Vielha e Mijaran



Càmping Verneda
KVA-000041
www.campingverneda.com

 **Campingplatz**

 **Landtourismus**

 **Hotel**

 **Ferienwohnung**



© DANIEL JULIÁN / INFOTUR

AUF WANDERUNGEN SPEZIALISIERTE UNTERNEHMEN

Touristen-information

Ajuntament de La Pobla de Segur
La Pobla de Segur
+34 973 680 038
www.lapobladesegur.cat

La Vall Fosca - Ajuntament de La Torre de Capdella
La Torre de Capdella
+34 973 663 001
www.vallfosca.net

Muntanyes de la Costa Daurada
Reus
+34 977 327 155
www.muntanyescosta daurada.cat

Oficina de Turisme del Priorat
Falset
+34 977 830 119
www.priorat.cat

Oficina de Turisme del Solsonès
Solsona
+34 973 482 310
www.turismesolsones.com

Osona Turisme
Vic
+34 938 851 715 /
+34 938 832 212
www.osonaturisme.cat

Patronat de Turisme de la Vall de Boí
Barruera
+34 973 694 000
www.vallboi.cat

Turisme del Berguedà
Berga
+34 938 247 700
www.elbergueda.cat

Turisme Cerdanya
Puigcerdà
+34 972 140 665
www.cerdanya.org

Turisme Pallars Sobirà
Sort
+34 973 621 002
http://turisme.pallarssobira.cat

Diputació de Barcelona
Barcelona
http://diba.cat/turisme

Patronat de Turisme Costa Brava Girona
Girona
costabrava.org

Patronat de Turisme Costa Daurada
Tarragona
www.costadaurada.info

Val d'Aran
Vielha e Mijaran
+34 973 640 688
www.visitvaldaran.com

Reisebüros

Pirineu Emoció
La Pobla de Segur
+34 973 681 518
www.pirineuemocio.com

Creative Rural
Sant Cugat
+34 608 917 099
www.creativerural.com

Rutes Pirineus
Molins de Rei
+34 686 064 736
www.rutespirineus.cat

Pedratour
Berga
+34 938 215 111
www.pedratour.com

Kokopeli Adventure
Barcelona
+34 932 955 877
www.kokopeliadventure.com/es

El Brogit
Reus
+34 689 006 199
www.elbrogit.com

Sonstiges (Routen und Führer)

A Pas d'Isard
La Vall de Boí
+34 628 088 112
www.apasdisard.com

Camí de Ronda
La Bisbal de l'Empordà
www.camideronda.com

Camino Ignaciano en Cataluña
www.caminoignaciano.org

Camí Oliba
Vic
+34 646 295 701
www.camioliba.cat

Camí de Sant Jaume en Cataluña
www.catalunya.com/cami-no-desantiago-24-1-61

Guies de muntanya i barrancs Ama Dablam
La Vall d'en Bas
+34 615 233 442
www.guiesamadablam.com

Itinerànnia
Olot
+34 972 271 600
www.itinerannia.net

La Ruta del Císter
Montblanc
+34 977 861 232
www.larutadelcister.info

Món Natura Pirineus
Son (Alt Àneu)
+34 973 626 722
www.monnaturapirineus.com

Xavi Llongueras, guia de alta montaña. UIAGM
Prullans
+34 676 510 655
www.guiallongueras.com/es

Strecken für Fortgeschrittene und Experten

	Schwierigkeit	Rundweg	Steigung	Länge	Etappen	Alter	Jahreszeit	Sehenswürdigkeit
PC. LA PORTA DEL CEL. AUF DEN GIPFELN KATALONIENS	⚫	---	11.000 m+	65 km	5	---	🌸 ☀️	🌲
1. WEG ZUR FREIHEIT	⚫	Ja	5.227 m+	65 km	4 Tage	---	🌸 ☀️	🏰 🌲
2. ELS BASTIONS	⚫	---	6.852 m+	105 km	5 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲 ⛪
9. ROUTE DES EINSIEDLERS	⚫	Ja	6.270 m+	105 km	5 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲 ⛪
11. PICA D'ESTATS	⚫	---	1.500 m+	18 km	1	12-16	☀️	🌲
14. ZAUBERHAFTE BERGE	⚫	---	7.489 m+	98,47 km	5	---	☀️	🌲
CF. ZWISCHEN SEEN UND BERGHÜTTEN IN AIGÜESTORTES	🔴 ⚫	---	9.200 m+	55 km	5-7	---	🌸 ☀️	🌲
3M. ELS 3 MONTS. VOM MONTSENY ZUM MONTSERRAT	🔴 ⚫	---	1.384 m+	105,5 km	6	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
GR 11. VOM MITTELMEER ZUM KANTABRISCHEN MEER	🔴	---	26.870 m+	421 km	24	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
GR 92. KATALONIEN MIT BLICK AUFS MEER	🔴	---	18.295 m+	583 km	31 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲 ⛪
CS. PILGER DES 21. JAHRHUNDERTS. JAKOBSWEG	🔴	---	6.200 m+	388 km	15 Tage	---	🌸 🍂	🏰 🌲 ⛪
GR 107. CAMÍ DELS BONS HOMES	🔴	---	9.250 m+	189 km	8-9 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
CV. TIBETISCH INSPIRIERTE WANDERUNG	🔴	Ja	5.600 m+	84,2 km	4-5	---	☀️	🌲
4. HÜTTEN VON EL TORB	🔴	---	4.514 m+	78 km	5	12-16	☀️	🌲
5. VON DEN PYRENÄEN ANS MEER	🔴	---	5.200 m+	107 km	5	12-16	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
10. AIGÜESTORTES	🔴	---	3.300 m+	54 km	4 Tage	12-16	☀️	🌲
32. ROUTE DER BERGHÜTTEN	🔴	---	4.448 m+	90 km	4 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲

Strecken für Anfänger und/oder für jedermann

	Schwierigkeit	Rundweg	Steigung	Länge	Etappen	Alter	Jahreszeit	Sehenswürdigkeit
37. VON GIRONA BIS ZUR KÜSTE	🔴 🔵	Ja	3.887 m+	140 km	8	12-16	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
38. PYRENÄEN VON GIRONA	🔴 🔵	---	---	---	1	+13	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🌲
3. SERRA DE MONESTIRS	🔵	Ja	2.490 m+	65 km	5	12-16	🌸 ☀️ 🍂	🌲
7. BARCEDANA-TAL	🔵	---	237 m+	9,86 km	1	12-16	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🌲
8. MONT-REBEI	🔵	Ja	355 m+	6,9 km	1	6-11	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🌲
13. LA VALL DE BOÍ	🔵	---	120 m+	10 km	1	6-16	☀️ 🍂	🏰 🌲
15. LA GARROTXA	🔵	---	480 m+	21 km	3 Tage	---	🌸 🍂	🏰 🌲
16. LA VALL FOSCA	🔵	---	200 m+	---	6 Ausflüge	6-16	🌸	🌲

	Schwierigkeit	Rundweg	Steigung	Länge	Etappen	Alter	Jahreszeit	Sehenswürdigkeit
17. DURCH EL PALLARS JUSSÀ	🔵	---	400 m+	7-15 km/Etappe	4	12-16	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🌲
18. ROCA DEL CORB	🔵	---	570 m+	10,1 km	1	12-16	🌸 🍂	🌲
22. VALLS D'ÀNEU	🔵	---	230 m+	8,4 km	1	6-16	☀️ 🍂	🌲
23. SEEN DER PYRENÄEN	🔵	---	281 m+	5,5 km	9 Stunden	6-11	☀️	🏰 🌲
24. VALL DE NÚRIA	🔵	---	1.100 m-	6,5 km	1	6-16	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
26. CAMIN REIAU	🔵	---	6.070 m+	150 km	10 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
27. VIA CALDA	🔵	---	4.445 m+	88 km	4-5 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
28. KÜSTENGEBIRGE	🔵	---	3.656 m+	106 km	6	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲 ⛪
29. GR 151. CAMÍ OLIBA	🔵	---	486,7 m+	115,18 km	6	---	🌸 ☀️	🏰 🌲
30. VON MONTSERRAT NACH VIC	🔵	---	334,6 m+	88 km	5	---	🌸 ☀️	🏰 🌲
31. EL PRIORAT	🔵	---	---	370 km	1	---	🌸 🍂	🏰 🌲 ⛪
33. EL BROGIT DE LA VALL	🔵	Ja	800 m+	70 km	4	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🌲
36. AN DER KÜSTE	🔵	---	1.226 m+	43 km	3	12-16	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
GR 175. ZISTERZIENSER-ROUTE	🔵	---	3.295 m+	105 km	3 Tage	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲 ⛪
5LL. EL CINQUÈ LLAC. ZAUBERHAFT SAGENUMWOBENE WEGE	🟢	Ja	6.299 m+	105,30 km	5	---	🌸 ☀️ 🍂	🌲
12. ROMANISCHE PYRENÄEN	🟢	---	160-200 m+	5-6 km	3 Tage	6-16	🌸 ☀️ 🍂	🌲
19. SON, EL PALLARS SOBIRÀ	🟢	---	---	2 km	---	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲 ⛪
20. AUSSICHT VON EL CADÍ	🟢	---	250 m+	7-8 km	1 Tag	0-11	🌸 🍂	🌲
21. GERDAR-WALD	🟢	---	180 m+	2,5 km	1	0-16	🌸 🍂	🌲
25. EL RIPOLLÈS	🟢	---	150 m+	4 km	1/2 Tag	6-16	🌸 ❄️	🌲
34. TREK&WINE IN EL PRIORAT	🟢	---	350 m+	8-13 km	3	12-16	🌸 🍂	🏰 🌲
35. VON L'URGELL NACH LA SEGARRA	🟢	---	134 m+	9,17 km	2 Stunden	6-16	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
6. EL RIPOLLÈS-L'ALT EMPORDÀ	🟢	---	---	500 km	---	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
39. GR 5. WANDERWEG DER AUSSICHTSPUNKTE	🔴 🔵 🟢 ⚫	---	---	201,72 km	8	---	🌸 ☀️ 🍂 ❄️	🏰 🌲
40. GR 4. VON PUIGCERDÀ ZUM MONTSERRAT	🔴 🔵 🟢 ⚫	---	---	171,58 km	11	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲 ⛪
41. GR 1. VON L'EMPORDÀ NACH EL PALLARS JUSSÀ	🔴 🔵 🟢 ⚫	---	---	400,44 km	14	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲
42. GR 83. VON MATARÓ NACH EL CANIGÓ	🔴 🔵 🟢 ⚫	---	---	201,77 km	10	---	🌸 ☀️ 🍂	🏰 🌲 ⛪

Weitere Informationen

Stellen für Tourismusförderung

Tourismuspatronat der Diputació de Tarragona
www.costadaurada.info
www.terresdelebre.travel

The Patronat de Turisme Costa Brava Girona
www.costabrava.org

The Patronat de Turisme (Regional Tourist Board) of the Diputació de Lleida
www.aralleida.cat

The Barcelona Provincial Council
www.barcelonaesmoltmes.cat

The Turisme de Barcelona Consortium
www.barcelonaturisme.com

Catalan Tourist Board
www.catalunya.com

www.facebook.com/catalunyaexperience
@catalunyaexperience

www.twitter.com/catexperience
@catexperience

www.instagram.com/catalunyaexperience

www.youtube.com/user/CatalunyaExperience

Palau Robert
(Katalanisches Zentrum für Touristeninformation)
Passeig de Gràcia, 107 – 08008 Barcelona
+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93
www.gencat.cat/palaurobert

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag: 10 - 20 Uhr
Sonntag und an Feiertagen: 10 - 14:30 Uhr

Touristeninformation:
012 (Katalonien)
902 400 012 (außerhalb Kataloniens)
+ 34 902 400 012 (außerhalb Spaniens)

Reservierungen

Experience Catalunya
https://experience.catalunya.com

Auslandsbüros des Catalan Tourist Board

Benelux
info.act.bnl@gencat.cat
+ 32 26 406 151

Skandinavien
info.act.nordic@gencat.cat
+ 358 40 7177 295

Frankreich
info.act.fr@gencat.cat
+ 33 140 468 448

Vereinigtes Königreich
info.act.uk@gencat.cat
+ 44 20 7583 8855

Mitteleuropa
info.act.de@gencat.cat
+ 49 69 7422 4873

Italien
info.act.it@gencat.cat
+ 39 02 873 935 73

Spanien
turisme.blanquerna@gencat.cat
+ 34 915 241 000

Russland
info.act.ru@gencat.cat
+ 7 495 567 1871

China
promotion.act.cn@gencat.cat
+ 86 10 848 682 84

Südostasien
info.act.sea@gencat.cat
+ 65 622 04 022

Vereinigte Staaten von Amerika
info.act.usa@gencat.cat
+ 1 212 7823332

Südamerika
info.act.latam@gencat.cat

Fotografien:
Foto Titelseite: © Inmedia Solutions, SL. / ACT
Foto Rückseite: © Marc Castellet / ACT

© Catalan Tourist Board

B 13770-2019

Ausgabe ©
Catalan Tourist Board. Passeig de Gràcia, 105, 3.ª planta. 08008 Barcelona
Herausgeber: Ediciones Reunidas, SA www.grupozeta.es.
Die vollständige oder teilweise Vervielfältigung dieses Werkes mit allen Mitteln, einschließlich Reprografie und Computerbearbeitung, und die Weitergabe der Kopien durch Vermietung oder öffentliche Verleihung sind ohne die schriftliche Genehmigung der Eigentümer des Copyright im Rahmen der gesetzlich festgelegten Sanktionen strengstens verboten.


Generalitat de Catalunya
Regierung von Katalonien
Katalonien Tourismus

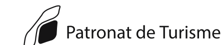
Partner/Mitglieder Catalan Tourist Board







G!rona Patronat de Turisme Costa Brava Girona











Partner















www.catalunya.com

Generalitat de Catalunya
Regierung von Katalonien
Katalonien Tourismus





Wandern in Katalonien





BIOSPHERE
certified destination